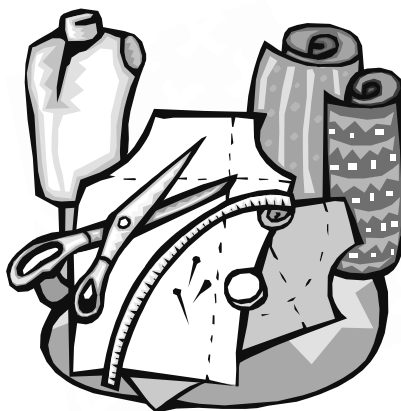


aangebracht worden bij eventuele problemen met aan- en uitkleden. De rugnaad wordt dan opengemaakt en van een rits of velcro-band voorzien.

- De mouwen moeten de pols bedekken als de arm geplooid is. De armsgaten moeten groot genoeg zijn. De breedte van de vuist is een goede maatstaf voor de omtrek van de armsgaten en de mouwen.
- Polsbanden moeten zoveel mogelijk vermeden worden. Best is een polsband met knopen, die breed genoeg is. Elastische polsbanden zijn ook aangewezen. Ze mogen niet knellen.
- Het is aangewezen dat de sluiting van een jurk ofwel helemaal open is, ofwel minimaal open is tot de heupen. De sluitingen van een jurk achteraan hebben best een zo lang mogelijke rits (zeker de lengte van de rug) en geen knopen, en moet zo hoog mogelijk komen.
- Broeken hebben het best geen knopen, maar een rits. Het beste is ook een rekbare tailleband.
- Let erop dat de kledij gemakkelijk te wassen is.

Indien u meer wenst te weten over

bovenstaande zaken, of indien u vragen hebt rond aangepaste kledij, kan u hiervoor contact opnemen met teamverantwoordelijken van de afdeling.



**Woon- en zorgcentrum St-Carolus
Groeningelaan 7
8500 Kortrijk**

tel. 056/245271
fax. 056/24.52.64
website: www.st-carolus.be

PDL: aangepaste kledij voor zorgbehoevende bewoners

Via de PDL-zorgbenadering (zie verder in deze folder) proberen we optimaal comfort en ontspanning te bieden aan mensen die zorgbehoevend, en daardoor geheel of gedeeltelijk passief zijn.

Eén aspect van deze zorgbenadering



richt zich op het voorzien van aangepaste en comfortabele kleding voor de meer passieve bewoner.

Wat is PDL?

PDL (Passiviteiten van het Dagelijks Leven) is een zorgsysteem voor zorgbehoevende bewoners waarbij niet langer geprobeerd wordt om de zelfzorg van de bewoner te stimuleren, maar waar men vertrekt van de aanvaarding van de passiviteit van de bewoner.

Deze specifieke aanpak zorgt ervoor dat de passieve bewoner zo comfortabel mogelijk kan leven en verzorgd worden.

In PDL onderscheiden we zeven onderdelen die we factoren noemen: deze zeven PDL-factoren zijn: Liggen, Zitten, Gewassen Worden, Gekleed Worden, Verschoond Worden, Verplaatst Worden, Gevoed Worden.

Doel van aangepaste kleding

Tijdens de dagdagelijkse zorg willen wij ervoor zorgen dat de bewoner zo weinig mogelijk hinder en ongemak ondervindt bij het aan- en uitkleden.

Dit is mogelijk door het dragen van aangepaste kleding.

Mogelijke aanpassingen

Eenvoudige aanpassingen van bestaande kleding verhogen het comfort van de zorgbehoevende bewoner beduidend.

Het is best om deze aanpassingen individueel per bewoner en per kledingstuk te bekijken.

Onze medewerkers kunnen u hierbij raad en advies geven. Hieronder vindt u enkele voorbeelden van aanpassingen:

- *voering verwijderen*
- *rits inbrengen*
- *openknippen van rokken en broeken*
- *uitsparing in jurk maken*
- *plooien opendoen in rok*
- *elastiek in de tailleband aanbrengen*
- *achterpand van een broek verhogen*
- *schoudervullingen verwijderen*
- *polsboord verwijderen en vervangen door elastische boord*

Tips bij het kopen van nieuwe kledij

- *Kies vooral een stof die rekbaar is.*
- *De jurken zijn het best van natuurlijke stoffen zoals wol en katoen (vermijd polyester). Viscose is een natuurlijke vervangvezel.*
- *De broeken hebben best een samenstelling van 55 % polyester en 45 % wol. Onder de 30 % wol gaat de broek kleven en kan er jeuk en uitslag ontstaan.*
- *Probeer voeringen te vermijden.*
- *Schoudervullingen zijn best ook te vermijden.*
- *Een voldoende lengte is zeer belangrijk. Als de bewoner neerzit, is het van groot belang dat de kledij de benen voldoende bedekt.*
- *Bij het zitten is het van groot belang dat de kledij niet te nauw is. Ter hoogte van de taille en de heupen moet de kledij voldoende wijf zijn.*
- *Zorg ervoor dat de jurk een naad aan de achterzijde heeft, zo kunnen er op een eenvoudige manier aanpassingen*