



*Groeningelaan 7
8500 Kortrijk*

*Tel.nr. 056/24 52 71
Faxnr. 056/24.52.64*



Zorg rond het levenseinde

*Voor meer informatie over voorgaande onderwerpen,
kan u contact opnemen met de hoofdverpleegkundige
van de afdeling, met de sociale dienst, of met de
pastorale dienst van de voorziening.*

Inleiding

Een opname in een woonzorgcentrum is voor veel ouderen een ingrijpende verandering. Men verlaat de vertrouwde thuisomgeving, en laat de zorg voor de eigen persoon (die vroeger door de oudere zelf of zijn naasten werd opgenomen) voor een groot deel over aan de zorgverleners van de voorziening.

Om onze zorg zo veel mogelijk op maat van de bewoners te kunnen verlenen, willen wij elke bewoner zo goed mogelijk leren kennen. We vinden het belangrijk dat de bewoner zijn of haar wensen duidelijk maakt, zodat we er rekening mee kunnen houden.

Dit kunnen heel eenvoudige, praktische zaken zijn, zoals het kunnen voortzetten van een aantal gewoontes van thuis. Maar het kan ook over meer ingrijpende wensen gaan zoals beslissingen in verband met medische behandelingen, of wat te doen bij een mogelijke ziekenhuisopname, of bij het naderende levenseinde.

In deze brochure willen wij duidelijk maken wat de zorg rond het levenseinde in onze voorziening kan inhouden, en op welke manier u uw wensen hierrond aan ons en aan de huisarts kan kenbaar maken. Het is een beknopte brochure. Wij beseffen dat er veel meer over de besproken onderwerpen te vertellen valt, maar geven er de voorkeur aan met u en/of uw vertegenwoordiger hierover in gesprek te gaan.



Vroegtijdige zorgplanning

Mensen plannen heel veel verschillende zaken in hun leven. Men plant afspraken, een vakantie, een loopbaan, een gezin, ... De meeste mensen treffen bij het ouder worden ook regelingen voor hun overlijden en hun nalatenschap.

De enige zaak waar men vooraf weinig of niet over nadenkt, is het levenseinde zelf. Toch is dit belangrijk : door de medische vooruitgang is heel veel mogelijk, en worden mensen soms kunstmatig in leven gehouden. Het is maar de vraag of al deze medisch-technische ingrepen ook zinvol zijn en de levenskwaliteit verhogen.

Vroegtijdige zorgplanning is een manier om met familie, naasten, huisarts en zorgteam van gedachten te wisselen over het soort medische en verpleegkundige zorg dat u wenst te ontvangen als u in de toekomst door een ernstige ziekte zou getroffen worden, en u niet meer kan beslissen over wat er moet gebeuren.

Het is nuttig dat u zelf uw wensen kunt aangeven : het helpt uw arts en uw familieleden om later de juiste keuzes te maken. Wenst u bij een plotse, ernstige aandoening nog opgenomen te worden in het ziekenhuis ? Wenst u kunstmatig (met een sonde) gevoed te worden als u zelf niet meer in staat bent om te eten ? Wenst u gereanimeerd te worden bij een levensbedreigende situatie ?

Vooraleer daartoe ook effectief te besluiten, dienen alle palliatieve mogelijkheden aangewend te worden, en moet in elk geval ook palliatieve sedatie overwogen worden.

Daar waar wij in bovenstaande situatie menen dat begrip kan worden opgebracht voor de euthanasievraag, vinden wij geen enkel argument dat zwaar genoeg weegt om euthanasie bij niet-terminale bewoners of op grond van louter psychisch lijden, moreel te verantwoorden.

Inzake euthanasie op basis van een voorafgaande wilsverklaring, vinden wij evenmin argumenten om dit moreel te verantwoorden. De moeilijkheden die zich kunnen voordoen bij interpretatie van voorafgaande wilsverklaringen, de uiterst zwakke positie waarin een wilsonbekwame bewoner zich bevindt, en het onomkeerbare karakter van levensbeëindigend handelen zijn voor ons net argumenten die hier tegen pleiten.



Euthanasie

Euthanasie vindt plaats wanneer een arts u - op uw eigen verzoek - levensbeëindigende medicatie toedient.

Vanuit onze christelijke grondhouding hebben wij in onze voorziening ernstige bezwaren bij het toepassen van euthanasie. We zijn van mening dat we de persoonlijke waardigheid van de bewoner het best respecteren door een goed uitgebouwde, warme palliatieve zorg met veel aandacht voor pijn- en symptoombestrijding.

Dit betekent dat alles in het werk gesteld wordt om eventueel lijden zoveel mogelijk te voorkomen. In de terminale fase willen wij op die manier de bewoner ondersteunen zodat hij op een natuurlijke en spontane wijze waardig afscheid kan nemen van het leven.

Eerlijkheidshalve moeten we erkennen dat palliatieve zorg ook zijn grenzen kent en er zich uitzonderlijk situaties voordoen waarin, ondanks de beste palliatieve zorg, het lijden voor een terminale bewoner ondraaglijk blijft en deze persoon de vraag naar euthanasie blijvend stelt.

Op dat ogenblik kunnen wij begrip opbrengen voor het feit dat een arts geen andere uitweg ziet dan in te gaan op de euthanasievraag.

Indien u over deze of andere keuzes een gesprek wilt hebben, kan u zich steeds tot de hoofdverpleegkundige wenden, die het nodige zal doen om alle betrokken partijen samen te brengen, en het gesprek te laten plaatsvinden. De afspraken die tijdens het gesprek worden gemaakt, worden dan op papier gezet.

Het is ook goed om weten dat u op een later tijdstip steeds de genomen beslissingen kunt wijzigen, of erop terugkomen.



Palliatieve zorg

Mensen die een ongeneeslijke ziekte hebben en voor wie het levenseinde in zicht komt, kunnen palliatief verzorgd worden.

Palliatieve zorg - afgeleid van het Latijnse 'pallium', wat mantel betekent - is in dit opzicht een goed gekozen woord: het is een beschermende mantel van alle mogelijke zorg die iemand rondom het levenseinde nodig heeft.

Deze zorg legt, eerder dan op behandeling of genezing, het accent op het bieden van een comfortvolle verzorging, en het mogelijk maken van een veilige, geborgen afronding van het leven.

Op de eerste plaats proberen wij ervoor te zorgen dat de pijn en de ongemakken die zich voordoen in zo'n situatie, onder controle worden gehouden.

Wat u zelf verlangt, waar u deugd aan beleeft en waarmee u gelukkig bent, is op dat moment meer dan ooit onze bekommernis.

Ook op het vlak van zingeving willen we u nabij zijn. Soms dringen zich in een palliatieve situatie zins- en

levensvragen op.

Hoewel er voor niemand een pasklaar antwoord bestaat, staan onze zorgmedewerkers open voor uw vragen, en is de pastoraal werker beschikbaar om in deze zoektocht met u (en uw naasten) op weg te gaan.

